

Handledning/Coaching

5 tillfällen à 2 tim

*Fristående eller som en
fortsättning på
Stresshantering och/eller
Chefsprogrammet*

MARKNADSSKOLAN

Huvudkontor:
Skärnsäsvägen 8
182 63 DJURSHOLM

Postadress:
Box 13 10
183 13 TÄBY

Tfn kontor: 08-510 502 63
Mobil: 070-555 75 25

info@marknadsskolan.se
www.marknadsskolan.se



Någon att tala igenom saker och ting med och få vägledning. Det kan gälla ditt ledarskap, din situation på jobbet, vägval i karriären, balans privat- och arbetsliv, kanske någon psykologisk aspekt. Ibland vet man inte exakt vad man vill ta upp, men det känns helt rätt, att tala ut och tala igenom saken, med en neutral part.

Du får en utomståendes spontana syn och du får tala med en specialist. Tiderna överenskomms er emellan. Självklar diskretion och under vanliga sekretessregler; ni träffas utanför kontoret, utanför våra kurslokaler, på egen mottagning i Stockholm, vid Hornstull.

Din Coach är lite utöver det vanliga; till att börja med är han man, han är i grunden officer och har själv suttit i ledande befattningar. Har under senare år fokuserat på individuella frågor inom ledarskap och stress i näringslivet; har gestalt- och kognitionsterapin som utgångspunkt, en "skola" som just nu är mycket i ropet.

Du binder inte upp dig förrän efter du träffat Coachen en första gång. Först därefter bestämmer du dig för om du skall köra vidare.

På webben hittar du mer om Programansvarig Coach, Bo Kåresjö:

http://www.marknadsskolan.se/k_ledare.php